



**Campagna di  
sensibilizzazione**

# “Parti con me”

**L'Elba a "6 zampe":  
verso un turismo  
consapevole per  
un'estate  
indimenticabile**

Una campagna dedicata a promuovere un turismo consapevole e rispettoso dei nostri amici a quattro zampe sull'Isola d'Elba, per garantire un'esperienza indimenticabile sia per i proprietari che per i loro cani.

SEEP Art & Design



**di Let's Dog**  
*a cura di Simona Manzi*





# Indice

## Introduzione

- Un'introduzione dal cuore
- La campagna "Parti con Me" di Let's Dog

## Capitolo 1: Viaggiare con il cane

- Il cane come parte attiva del viaggio
- Perché partire per un viaggio con il nostro cane?

## Capitolo 2: Prima di partire

- È davvero la vacanza giusta per lui?
- Abituare il cane al kennel o spazio dedicato
- Abituare il cane alla museruola: uno strumento di serenità
- La sua valigia: cosa non dimenticare di portare

## Capitolo 3: In nave con il tuo Cane

- Preparativi all'imbarco e riduzione dello Stress
- Attenzione al comportamento del cane
- Interazione con altri animali
- Rispetto degli altri passeggeri

## Capitolo 4: Arrivati all'Isola d'Elba

- In struttura ricettiva: ambientamento e gestione della stanza
- Vacanza all'Elba con il cane: natura, mare e libertà condivisa
- Passeggiate in scenari da sogno
- Attenzione alla fauna selvatica

## Capitolo 5: Al mare con il cane

- Portare il cane in spiaggia: è sempre una buona idea?
- Come divertirsi al mare con il cane
- E per rispettare gli altri?

## Capitolo 6: In paese con il cane

- Al bar o al ristorante con il cane: relax, educazione e rispetto reciproco

## Capitolo 7: Osserva e ascolta il tuo cane

- Impara il linguaggio del tuo cane: cosa ti sta dicendo?
- Rispetta i suoi limiti e i suoi segnali: un cane compreso è un cane felice
- L'Elba d'estate con il tuo cane: gestire l'affollamento
- Se decidi di portarlo, osservalo e aiutalo

## Capitolo 8: Info utili

- Il colpo di calore nel cane
- Intossicazione da acqua salata
- Morso di vipera

## Conclusioni

- Verso un turismo veramente Pet-Friendly: l'appello di Let's Dog
- Un'esperienza unica: le vacanze bestiali con Let's Dog







# “Parti con me,”

La campagna di sensibilizzazione che promuove un turismo consapevole e rispettoso dei nostri amici a quattro zampe sull'Isola d'Elba.



## Rispetto

Rispettare le esigenze dei nostri cani durante le vacanze, garantendo loro momenti di tranquillità e sicurezza.



## Consapevolezza

Essere consapevoli delle necessità dei nostri amici a quattro zampe in un ambiente nuovo e talvolta caotico.



## Esperienza

Creare un'esperienza positiva che arricchisca il bagaglio relazionale tra cane e proprietario.



# Un'introduzione dal cuore

*A tutti i cani, anime sensibili e straordinarie che vivono accanto a noi. Questa campagna nasce per voi, che troppo spesso venite fraintesi, adattati ai nostri ritmi, ai nostri bisogni, ai nostri stati d'animo. Ma voi meritate di più: siete compagni fedeli, specchi delle nostre emozioni, esseri senzienti con desideri, paure e bisogni autentici. Questo lavoro vuole accendere una luce su di voi. Per imparare a guardarvi davvero, ad ascoltarvi, a proteggerci a vicenda, in ogni contesto. Per ricordarci che ogni anima delicata, quando amata nel modo giusto, può insegnarci cosa significa essere umani.*

A cura di **Simona Manzi**

Vicepresidente Let's Dog

Educatore cinofilo ed ESCAC (Esperto cinofilo in area comportamentale) in formazione

## La campagna "**Parti con Me**" di Let's Dog

**Let's Dog** è un'associazione sportiva dilettantistica dell'Isola d'Elba che si impegna a diffondere una cultura di rispetto e connessione con i cani, sia dal punto di vista educativo e relazionale che comportamentale. Per farlo, tra le varie attività e progetti quotidiani, ha lanciato la campagna di sensibilizzazione "**Parti con me**". Il nostro obiettivo è promuovere un turismo consapevole e rispettoso dei nostri amici a quattro zampe.

Durante l'estate, l'Elba si anima con eventi e affollamenti, ma purtroppo questo può mettere sotto stress molti cani, costretti a vivere situazioni di caos, come il trambusto del centro, i concerti o le spiagge affollate, che spesso li rendono terrorizzati o in difficoltà. La campagna vuole sensibilizzare i proprietari a rispettare le esigenze dei loro cani, garantendo loro momenti di tranquillità e sicurezza durante le vacanze.

L'**obiettivo**? Tornare a casa con un bagaglio esperienziale e relazionale più ricco per entrambi.



# CAPITOLO 1

## Viaggiare con il cane: un'esperienza di relazione e condivisione

Organizzare una vacanza con il proprio cane è un'opportunità preziosa per **consolidare il legame affettivo e relazionale** tra essere umano e animale. Questa esperienza può trasformarsi in un percorso di reciproca scoperta e crescita del vostro rapporto.



### Il cane come parte attiva del viaggio

Il nostro cane può essere un **ottimo compagno di avventure**, a patto che il viaggio sia ideato e affrontato nella maniera giusta! La vacanza con il proprio cane non deve ridursi al semplice "portarlo con sé", va considerato un **vero e proprio compagno di viaggio**, con bisogni, preferenze ed emozioni proprie. Questo significa scegliere attività e ritmi che siano adatti anche a lui e dedicare momenti esclusivi alla relazione, se vogliamo davvero che diventi un **piacevole ricordo per entrambi**.

Ogni scelta, dal tipo di alloggio alle escursioni giornaliere, dovrebbe essere guidata da una domanda fondamentale: "anche per lui sarà un'esperienza positiva?" Solo così il viaggio potrà diventare un'occasione di **benessere reciproco** e non una fonte di stress o disagio. Un cane meno stressato avrà meno richieste da rivolgervi e questo permetterà anche a voi di fare una vacanza più sereni.



# Perché partire per un viaggio con il nostro cane?

Ci sono molte ragioni che rendono una vacanza insieme un'esperienza unica e indimenticabile:

## Il valore del tempo di qualità

Il periodo di vacanza offre un'opportunità unica per dedicarsi al proprio cane con maggiore presenza e disponibilità. Lontano dai ritmi frenetici della quotidianità, si rafforza il contatto empatico e si amplificano i segnali di comunicazione reciproca, contribuendo a una relazione più profonda e consapevole.

## Socializzazione e arricchimento esperienziale

Il viaggio rappresenta un'occasione per il cane di esplorare contesti nuovi, incontrare altri animali, interagire con persone diverse. Ogni nuova esperienza, se gestita con attenzione, contribuisce al suo benessere psicofisico e arricchisce la relazione con il proprietario.

1

2

## Fiducia, ascolto e rispetto

Affrontare nuovi ambienti e situazioni può essere fonte di stimoli ma anche di stress per il cane. È importante saper riconoscere i suoi segnali di benessere o disagio, procedere gradualmente nell'introduzione a nuove esperienze e rispettare i suoi tempi. Un atteggiamento empatico e rispettoso consolida la fiducia e favorisce una relazione equilibrata.

3

4

## Un ritorno a casa con legami più forti

Una vacanza condivisa con il proprio cane non è solamente un momento di svago: è un'occasione per vivere intensamente il rapporto affettivo, creare ricordi comuni e tornare a casa con una relazione rafforzata da esperienze vissute insieme.

Ecco alcuni consigli utili per viaggiare all'Isola d'Elba in modo sereno, rispettoso e appagante per te e il tuo compagno a quattro zampe.

# CAPITOLO 2

## Prima di partire: preparati al meglio!

### È davvero la vacanza giusta per lui?

Non tutti i cani vivono il viaggio o i cambiamenti allo stesso modo. Per rendere questa esperienza indimenticabile per entrambi, è importante valutare alcuni aspetti:

- **Età, salute e abitudini del tuo cane:** ha problemi di mobilità? Soffre il caldo? È abituato a viaggiare?
- **Livello di socializzazione:** è sereno in posti più caotici o preferisce ambienti tranquilli? L'Isola d'Elba in piena estate, data l'affluenza, potrebbe causare notevole disagio a certi cani che magari necessitano di maggior riservatezza.
- **Il caldo può essere molto faticoso** soprattutto per certe razze, tra cui quelle brachicefale, bisogna valutare bene se è la vacanza ideale per loro.
- **Gestione degli spostamenti:** riesce a stare sereno in auto, in traghetto o in ambienti nuovi?

A volte, la scelta più amorevole è lasciarlo a casa con qualcuno di fiducia, se pensi che il viaggio possa essere troppo stressante per lui. In ogni caso, è sempre utile consultarsi con il vostro educatore cinofilo o veterinario di fiducia per valutare al meglio la situazione.





Se tutte queste valutazioni sono positive, allora siete pronti a organizzare il viaggio con il vostro amico a quattro zampe!

## Abituare il cane al kennel o spazio dedicato

Una volta deciso di fare la vacanza con il nostro cane, è necessario in primis pensare alla modalità di viaggio. Soprattutto se si viaggia **in auto**, è importantissimo abituare per tempo il cane al kennel o spazio dedicato. Questo è fondamentale per garantirgli comfort e sicurezza durante il viaggio e può diventare anche un luogo sicuro in albergo.

- 1 Scelta del trasportino**  
Deve essere della giusta misura, permettendo al cane di stare in piedi, girarsi e sdraiarsi comodamente.
- 2 Ambientamento graduale**  
Posiziona il trasportino in casa, in luogo tranquillo, lasciando lo sportello aperto. morbida, possibilmente che già conosce, suoi giochi o premi per renderlo accogliente.
- 3 Associazione positiva**  
Premia il cane, anche con il tono della voce, ogni volta che si avvicina o entra spontaneamente nel trasportino. Evita sempre forzature e prenditi tutto il tempo necessario senza fretta. Puoi aiutarlo lasciandogli dentro dei masticativi o giochi.
- 4 Aggiungi brevi chiusure**  
Quando il cane è tranquillo all'interno, prova a chiudere lo sportello prima per pochi secondi, poi per pochi minuti, aumentando gradualmente la durata.
- 5 Simula il viaggio**  
Fai brevi tragitti in auto con il cane nel trasportino, premiando e gratificandolo al termine, per abituarlo al movimento e ai suoni del veicolo. Puoi lasciargli dei masticativi alimentari o giochi di intrattenimento per rendere più sereno il tragitto!

Con pazienza e costanza, il trasportino diventerà un luogo sicuro e familiare per il tuo cane, rendendo il viaggio molto più sereno per entrambi, oltre che in sicurezza. Stessa sequenza per la zona dedicata in auto con rete di sicurezza, ricordando che l'ingresso deve sempre avvenire in maniera naturale e piacevole e mai una costrizione.



# Abituare il cane alla museruola: uno strumento di serenità

È fondamentale abituare il cane alla **museruola** con anticipo. Obbligatoria in traghetto e altri luoghi pubblici, deve essere indossata senza stress, trasformandola in un'esperienza positiva.

Contrariamente a quanto molti temono, una corretta abituazione renderà la museruola un semplice accessorio, come collare o guinzaglio, senza causare disagio al cane.

## Ecco come abituarlo gradualmente:

1. **Scegli il modello giusto:** Let's Dog consiglia una museruola a gabbia o cestello, che permette al cane di aprire la bocca, ansimare e bere, senza impedimenti, in modo da sentirsi il più possibile a suo agio.
2. **Familiarizzazione iniziale:** mostra la museruola al cane e lascia che la annusi. Premialo con bocconcini ogni volta che la tocca o si avvicina. Procedi con brevi sessioni quotidiane, rispettando i suoi tempi di apprendimento.
3. **Indossarla in modo positivo:** inserisci bocconcini all'interno per invitare il cane a infilare il muso spontaneamente. Puoi usare paté o crema di formaggio per renderla più attraente.
4. **Aumenta la durata gradualmente:** inizia con 5-10 secondi e incrementa progressivamente fino a qualche minuto, sempre premiando il cane e mantenendo un tono rassicurante. Importante non forzare il cane e lavorare gradualmente rispettando i tempi di ciascuno.
5. **Associa la museruola a momenti piacevoli:** fai brevi passeggiate o attività mentre la indossa, offrendo premi liquidi attraverso la museruola.

La museruola, se ben introdotta, diventa uno strumento di sicurezza e, nel caso di cani diffidenti, può funzionare come deterrente per evitare che estranei violino la loro zona di comfort.

## Sfatare i miti sulla museruola

La museruola non è uno strumento punitivo né indica aggressività del cane. È semplicemente una misura di sicurezza necessaria in determinati contesti.

Con la giusta pazienza, la museruola sarà tollerata facilmente, risultando utile durante viaggi o in luoghi affollati. I tempi di adattamento variano: alcuni cani si abituano in pochi giorni, altri in settimane. L'importante è procedere con calma, rispettando i ritmi dell'animale.

Prima della partenza, fai una prova generale facendo indossare la museruola al cane per il tempo previsto durante il viaggio. Questo verificherà la sua effettiva preparazione e ti permetterà di goderti serenamente la vacanza, senza stress per entrambi.



# La sua valigia: cosa non dimenticare di portare

Un cane ha la sua "valigia"! Non dimenticare:



## Ciotole e acqua

Una ciotola per il cibo e una per l'acqua, più una **borraccia** adeguata da portare sempre con voi. Il caldo estivo può essere pesante, ricorda di avere sempre a disposizione acqua a sufficienza.



## Alimentazione

All'Isola d'Elba potresti non trovare il suo **cibo** abituale. Informati per tempo e organizzati con la fornitura per tutta la durata del soggiorno se non è disponibile in loco.



## Vestiario e guinzagli

Porta con te il collare e/o la pettorina con cui è abituato. Ricorda di avere un guinzaglio di misura standard e una **lunghina** per godere di passeggiate serene in posti fantastici dell'Isola, dandogli più libertà di movimento in sicurezza.



## Libretto sanitario e documenti

Possono essere utili se richiesti in determinati luoghi o in caso di necessità veterinarie.



## Medaglietta identificativa

È importante che al collare ci sia una medaglietta con i numeri di riferimento. Qualora si smarrisse, potrebbe avere difficoltà a ritrovarvi non conoscendo l'ambiente.



## Sacchetti per le deiezioni

Portane sempre con te per rispettare chi ci sta accanto, oltre che noi stessi e l'ambiente circostante.



## Giochi e snack

I suoi giochi preferiti per divertirsi insieme a degli snack e masticativi alimentari per aiutarlo a rilassarsi in momenti di difficoltà.



## Protezione cuscinetti

La sabbia o l'asfalto caldo possono scottare!



## Protezione solare

Per alcuni cani può essere necessaria anche la protezione solare; in questo caso si consiglia di consultarsi con il proprio veterinario.



# e ancora...



## Antiparassitari e repellenti

All'Isola d'Elba vi è un rischio notevole di contagio da Leishmaniosi. Assicuratevi che sia coperto.



## Cuccia/Copertina familiare

Let's Dog consiglia di portare un telo o copertina familiare da tenere in albergo per farlo sentire come a casa e creare una zona comfort dove possa riposare serenamente.



## Farmaci specifici

Sull'isola le farmacie non sono sempre fornite di farmaci particolari e a volte non sono reperibili nell'immediato. Ti consigliamo di organizzarti per tempo.



## Tappetino refrigerante

Utilissimo in estate, visto il caldo afoso.



# CAPITOLO 3

## In nave con il tuo cane: una traversata serena

### Preparativi all'imbarco e riduzione dello stress

La traversata in traghetto può essere un'esperienza nuova e potenzialmente stressante per il tuo cane. Ecco come prepararlo:

#### 1 Oggetti familiari

Porta con te qualcosa di familiare al tuo cane, come una copertina/lenzuolino o il suo gioco preferito.

#### 2 Passeggiata pre-imbarco

Fagli fare una passeggiata e i bisogni prima dell'imbarco per aiutarlo a sfogarsi e rilassarsi.

#### 3 Pasti leggeri

Evita pasti abbondanti prima del viaggio per ridurre nausea o vomito; anche loro possono soffrire il mal di mare.

#### 4 Trova un angolo tranquillo

Se è la prima volta in nave, prova a salire per tempo per trovargli un angolo tranquillo dove possa vivere più serenamente la traversata. È importante accertarsi preventivamente dove è consentito l'accesso in nave ai cani.

#### 5 Supporto calmante

Feromoni calmanti (in commercio ci sono spray, collari o pasticche) possono essere utili. Se il tuo cane soffre di ansia da viaggio, o vuoi semplicemente prevenire disagi, parla con il veterinario: può consigliare integratori naturali o farmaci leggeri per evitare un'esperienza troppo stressante.



# Attenzione al comportamento del cane

In maniera preventiva è utile abituare il cane a passare del tempo nello stesso posto, se non lo è già. Quando viaggi in nave con il tuo cane, è fondamentale gestire bene il suo comportamento e lo stress, non solo per il suo benessere, ma anche per rispetto degli altri passeggeri e animali. Le tratte per l'Isola d'Elba durano circa 40/80 minuti, dunque è fondamentale abituare il cane a momenti di **calma** e **tranquillità**, cosa che non è sempre così scontata.

## Ecco alcuni consigli specifici:

- **Posizionamento:** innanzitutto, è importante posizionarsi nel luogo giusto, evitando di lasciare il cane lungo il passaggio, o tra noi e il passaggio di persone. È indicato cercare un punto meno movimentato e/o appartato.
- **Gestione dell'eccitazione/aggressività:** Il contesto affollato, nuovi odori e rumori (motori, onde, altre persone) possono stimolare ansia o reazioni aggressive.
- **Abbaire eccessivo:** lo stress potrebbe portarlo ad agitarsi e ad abbaire in modo eccessivo. Prova a distrarlo con dei masticativi (alimentari o tramite giochi come il Kong), piccoli laboratori di ricerca olfattiva che lo tengano concentrato, oppure prova semplicemente a posizionarti in un'area più tranquilla.
- **Guinzaglio:** mantienilo al guinzaglio non troppo lungo ma comunque tranquillo nei movimenti, senza lasciarlo avvicinare liberamente ad altri cani o persone.

## Interazione con altri animali

Le aree esterne sono condivise e, soprattutto in estate all'Isola d'Elba, si possono trovare molte persone con i cani, quindi:

- **Non dare per scontato:** non dare per scontato che gli altri cani siano socievoli.
- **Non è necessario farli conoscere:** non è necessario far conoscere tutti i cani che incontriamo e ricorda che una situazione più stressante può alterare le interazioni, anche per il tuo cane.
- **Cani reattivi:** se il tuo cane è reattivo, a maggior ragione scegli una zona meno affollata o tieniti in disparte, per evitare situazioni spiacevoli.



## Rispetto degli altri passeggeri

- **Spazio altrui:** non tutti amano o tollerano i cani: cerca di non invadere lo spazio altrui.
- **Esercizi e calma:** lavorare su alcuni semplici esercizi di base come "seduto", "terra" "resta" potranno essere d'aiuto, ma non saranno sufficienti senza aver lavorato prima sulla sua capacità di autoregolarsi e sulla sua calma.

Adesso siamo **pronti per sbarcare all'Elba!**

# CAPITOLO 4

## Arrivati all'Isola d'Elba: il paradiso a sei zampe!

Si consiglia, prima del soggiorno, di valutare attentamente la struttura ricettiva in base alla **reale accoglienza pet-friendly** offerta: la presenza di aree attrezzate per lo sgambamento, la possibilità di accedere a spazi comuni o di soggiornare in camera con il proprio animale rappresentano elementi fondamentali per un'esperienza piacevole e serena, sia per gli ospiti umani che per quelli a quattro zampe.

### In struttura ricettiva: ambientamento e gestione della stanza

All'arrivo in albergo, è consigliabile concedere al proprio cane il tempo necessario per esplorare con tranquillità l'ambiente circostante, annusando e prendendo confidenza con i nuovi odori. Sarà poi lui stesso a individuare un angolo tranquillo dove potrà sentirsi al sicuro: in tale spazio si consiglia di sistemare la propria cuccia o copertina personale, con accanto le ciotoline di acqua fresca e cibo.

Gli **odori familiari** lo rassicureranno in luoghi nuovi.

In caso di temperature elevate, è utile l'utilizzo di un tappetino refrigerante, che contribuisce al benessere dell'animale evitando il surriscaldamento. Per garantire momenti di serenità durante il soggiorno, si raccomanda l'uso di **passatempo sicuri e rilassanti**, quali masticativi naturali, giochi tipo Kong ripieni o Licking Mat, strumenti utili in più contesti.



Può essere molto utile organizzare una routine giornaliera, con stessi orari per passeggiate, pasti, attività ecc., aiuterà il cane ad essere più sereno durante il soggiorno. Attenzione a lasciare il proprio cane da solo in stanza, potrebbe non essere a suo agio. Se devi assentarti e non puoi portare il cane con te, valuta la possibilità, tramite la struttura, di contattare un servizio di **Dog Sitting**. Let's Dog offre un team preparato di esperti cinofili che possono esserti d'aiuto.



# Vacanza all'Elba con il cane: natura, mare e libertà condivisa

L'Isola d'Elba è una meta perfetta per chi viaggia con il proprio cane: natura selvaggia, panorami mozzafiato e tante opportunità per vivere esperienze insieme.

Ecco alcune attività da fare con il tuo amico a quattro zampe:

## Passeggiate in scenari da sogno

L'Isola d'Elba è un piccolo paradiso per gli amanti delle escursioni a due e quattro zampe. I suoi sentieri attraversano boschi profumati, colline panoramiche, scorci sul mare e zone rurali immerse nel silenzio: un terreno perfetto per **esplorazioni lente, consapevoli e condivise** con il tuo cane.

Camminare insieme nella natura significa:

- **Condividere tempo di qualità**, lontano dal rumore e dalla fretta.
- Osservare e rispettare l'ambiente, insegnando anche al cane a **muoversi con calma**.
- **Rafforzare il legame**, comunicando con gesti, sguardi e pause.
- Lasciare che lui esplori, annusi, si rilassi e **ti segua con fiducia**.

## Consigli per passeggiate serene e sicure:

- **Scegli orari freschi**: mattina presto o tardo pomeriggio, per evitare il caldo e l'asfalto bollente.
- **Tieni il guinzaglio morbido**: per una passeggiata più serena. Let's Dog consiglia di portare una lunghina per dare più spazio e libertà al cane, pur mantenendolo in sicurezza.
- **Porta acqua e snack**: anche in natura, una pausa con acqua fresca e qualcosa di buono è sempre gradita e a volte necessaria. Evita passeggiate troppo lunghe.
- **Raccogli sempre le deiezioni**: anche lungo i sentieri, il rispetto degli altri è fondamentale ovunque.

Queste passeggiate non sono solo "esercizio": sono piccoli momenti di **connessione profonda**.

All'Elba, ogni sentiero può diventare una scoperta, e ogni passo fatto insieme, un ricordo da portare a casa. Scopri le passeggiate organizzate da Let's Dog!



# Attenzione alla fauna selvatica

L'Isola d'Elba è un vero paradiso per gli amanti della natura. Tuttavia, è importante sapere che l'isola ospita diverse specie di fauna selvatica, alcune delle quali possono rappresentare un rischio per i cani curiosi o non sorvegliati. Tieni il cane almeno a **lunghina**, per rispetto e sicurezza, se non educato alla libertà. Ricorda che nelle zone Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano è vietato condurre il cane senza guinzaglio.

Ricordiamo inoltre che sull'isola non è presente un servizio di assistenza veterinaria H24 e può essere necessario per casi più gravi il trasferimento in strutture adeguate in continente (non sempre possibile, essendo rimessi agli orari delle navi!).

Tra gli incontri più comuni ci sono **cinghiali**, soprattutto nelle zone boschive e durante le ore serali o notturne. Questi animali non sono aggressivi di per sé, ma possono diventarlo se si sentono minacciati, soprattutto se accompagnati da cuccioli.



In alcune aree, specialmente quelle più selvagge e assolate, si possono incontrare anche **vipere**. Questi serpenti velenosi tendono a evitare il contatto, ma un cane che infila il muso tra le rocce o nei cespugli potrebbe disturbarli accidentalmente. Un morso di una vipera può essere letale!

Altri animali presenti sull'isola includono mufloni, ricci, lepri e altre specie di selvatici. Anche se generalmente innocui, è bene tenere il proprio cane almeno a lunghina o comunque sotto controllo per evitare fughe, inseguimenti o incidenti.

## Consigli utili:

- **Tieni il cane almeno a lunghina/guinzaglio** nei sentieri e nelle zone poco battute.
- **Evita le escursioni al buio** in aree boschive.
- Porta con te un **kit di primo soccorso** per eventuali emergenze.
- In caso di morso sospetto o reazione anomala, **rivolgiti subito a un veterinario**.

Con le dovute precauzioni, il tuo viaggio all'Elba sarà sicuro e piacevole per te e il tuo amico a quattro zampe!

# CAPITOLO 5

## Al mare con il cane

### Portare il cane in spiaggia: è sempre una buona idea?

Andare in spiaggia con il proprio cane può essere un'esperienza bellissima, fatta di giochi, esplorazioni e momenti condivisi. Ma non sempre è la scelta migliore per lui. Prima di decidere se portarlo con te, è importante valutare:

- **Accesso in spiaggia e in acqua:** ogni comune ha il suo regolamento e orari di balneazione. Tieni conto che il tuo cane potrebbe non poter fare il bagno, se non in prima mattinata e/o sera.
- **La sua salute:** ha problemi respiratori, articolari o patisce molto il caldo? Non sarà indicato portarlo. Evita in ogni caso gli orari centrali e scegli sempre zone all'ombra e possibilmente ventilate. Acqua fresca sempre a disposizione.
- **L'ambiente:** la spiaggia è dog-friendly? C'è ombra? È affollata, rumorosa o con accesso difficile? Ci sono possibilità di spezzare l'orario con passeggiate nei dintorni? Per consigli sulle spiagge da frequentare non esitare a contattarci!
- **La sua personalità:** si diventerà? È socievole o si stressa facilmente in ambienti nuovi e affollati? Se è un cane iperattivo che ha necessità di muoversi molto, non sarà forse il posto adatto, così come se adora l'acqua e non riesce a starne lontano.



A volte, lasciarlo in albergo (in sicurezza e con aria condizionata) o con un dog sitter di fiducia è un atto d'amore, non un'esclusione. Meglio un cane sereno e riposato che uno sopraffatto da caldo, rumori e stimoli eccessivi. Conoscere il proprio cane e rispettarlo nei suoi bisogni è il primo passo per vivere esperienze positive insieme o per scegliere consapevolmente quando è meglio non farlo.

Vivere il mare con il proprio cane può essere dunque un'esperienza bellissima e leggera, ma solo se affrontata con attenzione e rispetto, per lui, per te e per chi vi sta intorno.

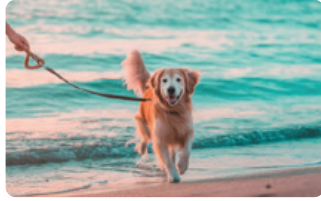


# Come divertirsi al mare con il cane:



## Giochi in acqua

Se ama nuotare, porta con te giochi galleggianti o bastoncini morbidi. Sempre in acque calme e sotto controllo. Hai mai provato l'attività del **DOG SUP** con il tuo cane? Contatta Let's Dog per un'esperienza indimenticabile!



## Passeggiate sul bagnasciuga

Ideali per rilassarsi, esplorare odori e godersi l'ambiente in modo tranquillo.



## Scavo e sabbia

Molti cani adorano scavare; a volte può essere anche una necessità di scarico. Crea un piccolo spazio per lui, dove possa farlo senza infastidire nessuno.



## Relax sotto l'ombrellone

Non solo gioco: lascia che si riposi all'ombra con acqua fresca sempre a disposizione.

## E per rispettare gli altri?

- **Mantieni le distanze:** non tutti amano o conoscono i cani. Tienilo vicino, soprattutto in spiagge frequentate.
- **Guinzaglio:** anche se la spiaggia è dog-friendly, spesso non è possibile e non è indicato tenere il cane libero, a meno che si tratti di una Dog Beach e il cane abbia un richiamo efficace.
- **Silenzio e pulizia:** evita abbaiai prolungati (se si comporta così è perché a disagio e dovrai portarlo a passeggio o capire di cosa ha bisogno) e raccogli sempre i bisogni. Una spiaggia pulita è segno di rispetto per tutti.
- **Evita le ore di punta:** scegliere orari meno affollati (mattina presto o tardo pomeriggio) rende l'esperienza più rilassante e piacevole per tutti, oltre che più sicuro per evitare colpi di calore.

Saremo noi a doverci adattare alle loro necessità e non viceversa. Il mare è libertà, ma anche responsabilità. Con equilibrio e sensibilità, potete viverlo insieme, trasformando ogni uscita in un momento speciale, che lascia solo buoni ricordi anche a chi vi incontra per caso.

# CAPITOLO 6

## In paese con il cane: Un'esperienza di socialità

Diversi bar e ristoranti sono pet-friendly: goditi l'atmosfera elbana insieme a lui nei locali con spazi all'aperto.

### Al bar o al ristorante con il cane: relax, educazione e rispetto reciproco



Condividere un pranzo, una cena o un semplice aperitivo con il proprio cane è possibile e appagante, se si rispettano alcuni semplici accorgimenti.

Così, il momento diventa piacevole per te, per lui e per chi vi sta intorno.

#### Cosa fare per mettere il cane a proprio agio:

- **Scegli un tavolo all'aperto e in una zona tranquilla**, lontana da passaggi stretti o ingressi.
- Porta una **copertina** o una **stuoia** su cui il cane possa sdraiarsi: lo aiuta a capire che quello è il suo spazio.
- **Fornisci acqua fresca** (meglio se in una ciotola da casa) e, possibilmente anche un **masticativo** alimentare durevole o altro strumento utile come giù indicato in altri punti (Kong o tappetino da leccare per esempio), per rilassarsi.
- **Evita di farlo mangiare al tavolo** o offrirgli cibo dal piatto: meglio premi discreti e coerenti con le sue abitudini.

#### Per rispettare gli altri clienti:

- **Tieni il cane al guinzaglio** corto ma comunque libero nei movimenti o sotto o accanto al tavolo, anche se è docile. Questo evita che si muova tra altri tavoli o venga a contatto con chi può avere paura.
- Se si agita, abbaia, si muove o salta addosso, portalo a fare una **piccola passeggiata** per scaricare l'energia.
- **Pulisci** sempre se dovesse sporcare o rovesciare qualcosa (acqua, peli, ecc.).
- **Ringrazia il personale**: non è scontato trovare luoghi accoglienti con gli animali; mostrarsi educati aiuta a mantenere buoni rapporti e aprire la strada ad altri pet lover.

Ricorda: ogni cane è diverso. Se sai che il tuo si annoia facilmente, è iperattivo o si stressa in ambienti affollati, valuta se lasciarlo tranquillo a casa o con un dog sitter.

# CAPITOLO 7

## Osserva e ascolta il tuo cane: la chiave per una relazione serena, ovunque vi troviate!

Comprendere il tuo cane è il segreto per un legame forte e felice, non importa dove vi portino le vostre avventure. Riconoscere i suoi stati d'animo e i **segnali di stress o disagio** è cruciale, specialmente in luoghi affollati o rumorosi come una spiaggia gremita, un bar chiassoso o un centro storico caotico.

Troppo spesso, vediamo amici a quattro zampe quasi costretti a seguire i proprietari in ambienti che li sopraffanno, senza che le loro vere sensazioni vengano notate. Magari, alcuni non riescono nemmeno a riconoscere il malessere del proprio cane in quel momento, minimizzando situazioni che per lui sono però importanti.

Saper leggere il suo linguaggio, capirlo e aiutarlo quando ne ha bisogno non solo previene situazioni critiche, ma rafforza profondamente il vostro legame. Insieme, si cresce, si condividono esperienze e si costruisce una relazione basata sulla **fiducia** e sul **rispetto reciproco**.





# Impara il linguaggio del tuo cane: cosa ti sta dicendo?

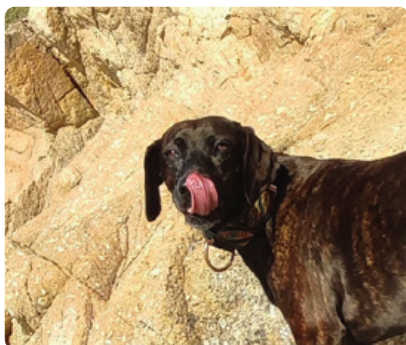


Il tuo cane comunica continuamente con tutto il corpo. Imparare a riconoscere i segnali di stanchezza, stress o disagio è fondamentale per il suo benessere e la vostra armonia. Ecco alcuni consigli amichevoli per prestare attenzione a ciò che il tuo amico ti sta comunicando:



## Ascolta il suo linguaggio unico

Ogni cane ha il suo modo di esprimersi, ma ci sono segnali comuni che ti aiutano a capire se è a suo agio o se ha bisogno di qualcosa.



## Segnali di benessere

Se il tuo cane si mostra rilassato, con la coda in posizione neutra o leggermente alta, occhi sereni e un'espressione distesa, probabilmente sta bene e si sta godendo il momento.

In generale sarà un cane predisposto a fare diverse esperienze con voi, nei vari contesti.



## Segnali di disagio

Se invece si lecca le labbra ripetutamente, sbadiglia spesso, evita il contatto visivo, si infila tra le tue gambe, si mostra teso, scava in modo ossessivo, abbaia insistentemente, salta addosso o ansima eccessivamente, potrebbe essere stanco, stressato, ansioso o a disagio. È il suo modo per chiederti, gentilmente, di **cambiare qualcosa** nella situazione.

## Rispetta i suoi limiti e i suoi segnali: un cane compreso è un cane felice

Presta sempre attenzione alla sua energia e al suo comportamento durante le passeggiate. Se il tuo cane sembra stanco o si mostra ansioso, potrebbe aver bisogno di una passeggiata più breve o meno intensa. Se si allontana, si ferma improvvisamente o si siede, potrebbe semplicemente voler dire che ha bisogno di una pausa o di un momento di tranquillità.

**Non forzarlo** a rimanere in situazioni che lo stressano o lo rendono nervoso. Ricorda che ogni cane ha i suoi tempi, le sue preferenze e la sua sensibilità.

# L'Elba d'estate con il tuo cane: gestire l'affollamento

L'Isola d'Elba, con le sue meraviglie naturali, è una meta ambita d'estate, il che significa anche un gran numero di persone. I paesi si animano la sera, le vie si riempiono e non è raro imbattersi in concerti ed eventi con folle e rumori intensi.

Quando decidi di portare il tuo cane in questi contesti, è fondamentale porsi una domanda: è davvero il caso? Molti cani possono trovare gli ambienti affollati e rumorosi estremamente stressanti. Luci intense, suoni amplificati, il calore e la mancanza di spazio personale possono trasformare una piacevole serata in un'esperienza ansiogena per loro.



## Se decidi di portarlo, osservalo e aiutalo:

Se, nonostante le potenziali difficoltà, scegli di includere il tuo amico a quattro zampe nelle tue serate elbane, ricorda che **la tua attenzione è la chiave**.



### Osserva costantemente i segnali di disagio

Se cerca di nascondersi tra le tue gambe o tira al guinzaglio per allontanarsi, questi comportamenti non sono espressione di maleducazione, ma un chiaro sintomo di disagio! Potrebbe anche leccarsi le labbra, sbadigliare ripetutamente, ansimare eccessivamente, tremare, o avere le orecchie abbassate e la coda tra le zampe.



### Offri una via di fuga

Al primo segnale di disagio, allontanati immediatamente dalla folla o dalla fonte di rumore. Cerca un luogo più tranquillo e appartato dove possa rilassarsi.



### Non forzarlo

Se il cane mostra resistenza o nervosismo, non obbligarlo a rimanere in situazioni che lo spaventano. La sua serenità viene prima di tutto.

# CAPITOLO 8

## Info utili in una vacanza all'Isola d'Elba con il tuo cane

L'assistenza veterinaria sull'Isola d'Elba è presente, ma è importante conoscere come funziona, specialmente per le emergenze, dato che non ci sono cliniche aperte h24 sull'isola. Ecco un quadro generale:

### Pronto Soccorso e Reperibilità Notturna

- **Numero Verde per Emergenze:** all'Isola d'Elba è attivo un servizio di reperibilità veterinaria notturna dalle ore 20:00 alle ore 8:00, 7 giorni su 7. In caso di emergenza, è necessario chiamare il numero verde **800 83 59 29**. Il veterinario che risponde (generalmente dal continente) valuterà la situazione descritta e fornirà le prime indicazioni.
- **E' un assistenza telefonica,** solo per alcune notti è prevista l'assistenza fisica a turnazione tra i veterinari locali (si prega di informarsi preventivamente poiché potrebbe subire variazioni).
- **Assenza di cliniche H24 sull'isola:** è importante sapere che non ci sono cliniche veterinarie aperte 24 ore su 24 direttamente sull'Isola d'Elba. In caso di problemi gravi o che richiedono interventi urgenti in orario di chiusura degli ambulatori, l'unica soluzione potrebbe essere raggiungere una clinica veterinaria nel continente, ricordando i limiti degli orari delle navi.

### Ambulatori e veterinari

Ci sono diversi veterinari e ambulatori sull'isola. Ecco alcuni contatti e informazioni utili:

Dott. <b>Michele Barsotti</b>	Tel: 0565998115 / 3476157841 - Portoferraio
Dott. <b>Marco Mugnai</b>	Tel: 3479119627 - Portoferraio
Dott. <b>Roberto Perez</b>	Tel: 0565976213 - Campo nell'Elba
ElbaVET del Dott. <b>Andrea Osano</b>	Tel: 05651791700 / 339 4516190 - Portoferraio
Dott. <b>Elisabetta Maestrini</b>	Tel: 3471914654 - Portoferraio
Dott. <b>Paolo Scalabrini</b>	Tel: 3382685098 - Rio Marina



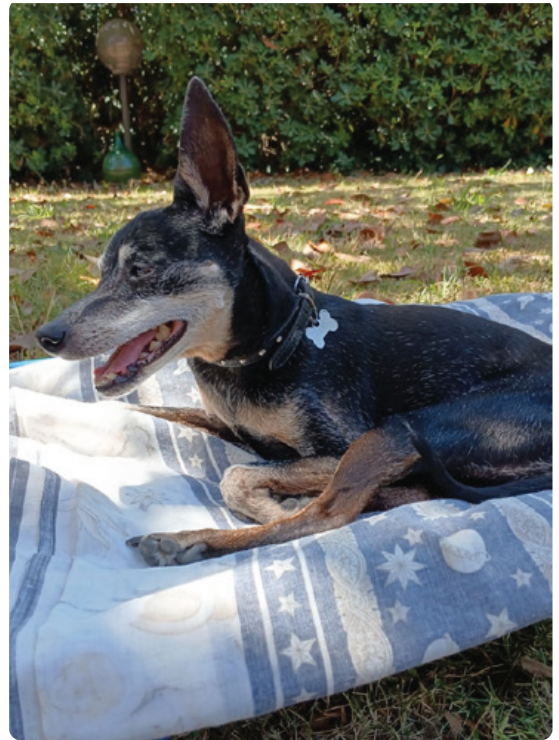
# Attenzione a: COLPO DI CALORE NEL CANE

## Cosa succede:

Il cane non riesce più a regolare la temperatura corporea, in genere succede durante giornate molto calde o umide.

## Segnali da riconoscere:

- Respirazione affannosa
- Lingua e gengive molto rosse
- Debolezza
- Salivazione eccessiva
- Confusione o disorientamento
- In casi gravi, **perdita di coscienza**



## Cosa fare subito:



### Spostalo in un'area fresca

Supportalo con ventilazione o asciugamano umido



### Abbassa la temperatura

Bagnalo con acqua fresca, specialmente sotto la pancia, inguine e ascelle



### Monitora

Respirazione e stato di coscienza



### Consulta un veterinario

Per consigli immediati in base al caso.

## Ricorda:

Il colpo di calore è un'emergenza! Intervieni subito per salvare il tuo cane.

## Per prevenire:

- Assicuragli sempre acqua fresca
- Evita passeggiate nelle ore più calde
- Fornisci un'area ombreggiata
- Non lasciarlo mai in auto parcheggiata

La prevenzione è fondamentale per mantenere il tuo amico a quattro zampe felice e in salute durante l'estate!

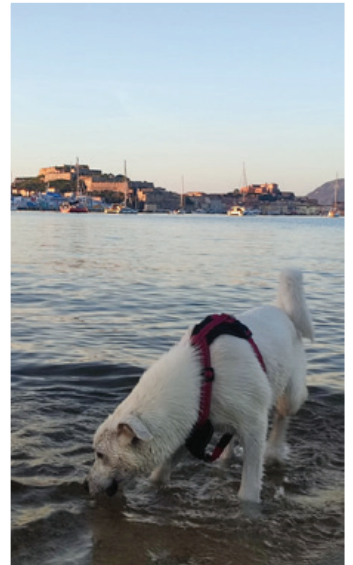
# INTOSSICAZIONE DA ACQUA SALATA

## Cosa succede:

Se un cane beve acqua di mare, può andare incontro a problemi di salute. L'eccessivo consumo di acqua salata può causare disidratazione, squilibri elettrolitici (come l'ipernatremia, un aumento del sodio nel sangue) e disturbi gastrointestinali come vomito e diarrea. In casi gravi, l'intossicazione da acqua salata può portare a convulsioni.

Se il tuo cane beve un po' di acqua di mare per curiosità, di solito non si tratta di avvelenamento da sodio. Se è giovane o delicato, potrebbe avere vomito, diarrea, inappetenza o lieve dolore addominale, ma di solito si risolvono in pochi giorni con una terapia adeguata. L'irritazione e i dismicrobismi intestinali sono spesso autolimitanti.

Nel dubbio consulta sempre il tuo veterinario.



## Vediamo come riconoscere il caso e intervenire:



### Per prevenire:

La cosa migliore è impedire al cane di bere acqua di mare durante il gioco in spiaggia, offrendogli sempre acqua fresca e pulita a disposizione prima di entrare in acqua.



### Segnali da riconoscere:

Consultare immediatamente un veterinario, poiché potrebbe trattarsi di una intossicazione da acqua salata che richiede un trattamento tempestivo, se si notano sintomi:

- Vomito e diarrea
- Letargia e debolezza
- Disidratazione
- Aumento della sete e delle minzioni
- Tremori
- Barcollamenti o difficoltà a camminare
- Convulsioni
- Perdita di coscienza



### Cosa fare:

Se il tuo cane ha bevuto solo una piccola quantità di acqua di mare, fermalo subito e offrigli acqua dolce e potabile. Cerca di capire il motivo per cui l'ha fatto dopo di che contatta il tuo veterinario, soprattutto in caso avesse ingerito più quantitativo di acqua salata, descrivendo la situazione e sintomi. Valuterà l'intervento adeguato del caso.



# MORSO DI VIPERA

Anche se meno comune rispetto ad altri incidenti, il morso di vipera nel cane è una situazione d'emergenza che richiede un intervento rapido.

Ecco due brevi indicazioni fondamentali:



## Raggiungere immediatamente il veterinario:

Senza perdere tempo, contatta subito il primo veterinario reperibile per consigli immediati e porta il cane in ambulatorio. È fondamentale un intervento tempestivo con terapie di supporto per contrastare gli effetti del veleno, che possono essere molto gravi e portare a shock, problemi renali, epatici e neurologici, in alcuni casi anche alla morte. Non tentare rimedi casalinghi come incidere la ferita, succhiare il veleno o applicare lacci emostatici, in quanto potrebbero peggiorare la situazione. Se disponibile, si può lavare la ferita con acqua o acqua ossigenata, ma senza ritardare il trasporto dal veterinario.

## Immobilizzare e mantenere la calma:

La prima cosa da fare è cercare di mantenere il cane il più fermo e calmo possibile. L'agitazione e il movimento possono accelerare la diffusione del veleno nel corpo. Se possibile, prendilo in braccio per evitare che cammini e tranquillizzalo con la voce. Se il morso è al collo o alla testa, toglilo subito il collare per evitare che il gonfiore ostacoli la respirazione.

**15-30**

### Minuti critici

I primi 15-30 minuti dopo il morso sono cruciali per limitare la diffusione del veleno

**2-3**

### Ore per il trattamento

Il trattamento veterinario dovrebbe iniziare idealmente entro 2-3 ore dal morso

**90%**

### Tasso di sopravvivenza

Con un intervento tempestivo, il tasso di sopravvivenza può superare il 90%



# CONCLUSIONI

## Verso un turismo veramente Pet-Friendly: l'appello di Let's Dog

### Il benessere prima di tutto

Valutare attentamente ogni situazione e mettere sempre al primo posto il benessere del tuo cane ti permetterà di godervi l'Elba in modo sereno, per voi e per lui.

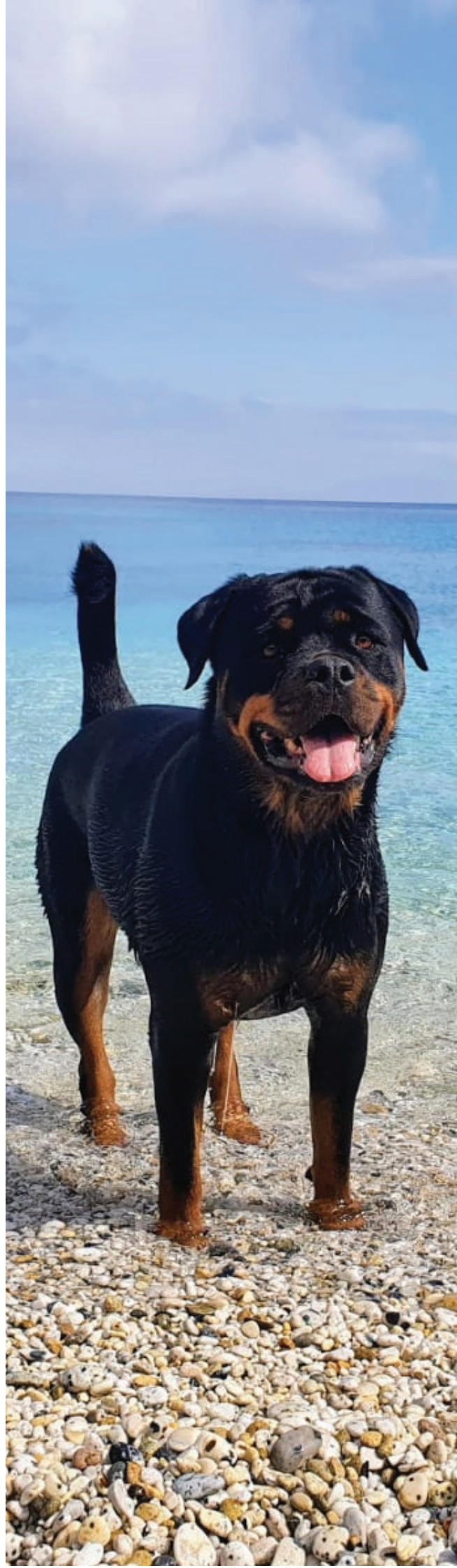
### Un network di accoglienza

Pensiamo che ridurre il concetto di pet friendly al semplice permesso di accesso agli animali sia poco utile e ormai superato. Vogliamo creare un **network di accoglienza pet-friendly**, offrendo ai proprietari di cani e ai loro amici a quattro zampe un ambiente più ospitale e rispettoso.

### Un nuovo standard turistico

Le strutture che aderiranno avranno l'opportunità di promuoversi come punti di riferimento per un turismo responsabile, attento alle esigenze degli animali, contribuendo a diffondere una cultura di rispetto.

Per rendere l'esperienza ancora più positiva, invitiamo anche le **strutture ricettive**, i **comuni** e gli **enti dell'isola** a partecipare a questa iniziativa. Insieme possiamo trasformare l'Isola d'Elba in una destinazione modello per chi viaggia con il proprio cane.



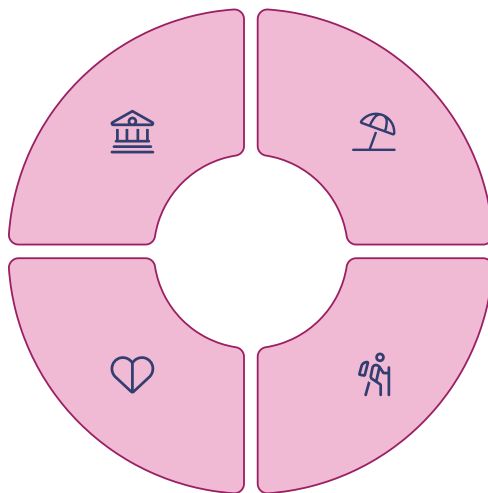
# Un'esperienza unica: le "Vacanze Bestiali" con Let's Dog

## Attività Educativa

Sessioni di training con esperti cinofili per migliorare la comunicazione con il tuo cane

## Relazione Profonda

Attività mirate a rafforzare il legame emotivo tra te e il tuo cane in un ambiente sereno e stimolante



## Esperienze in Spiaggia

Attività guidate in spiaggia come il DOG SUP e giochi in acqua in totale sicurezza

## Escursioni Guidate

Passeggiate nei sentieri più belli dell'isola con guide esperte che conoscono i percorsi più adatti ai cani

Se vuoi conoscere a pieno il mondo del cane, creare una relazione profonda con lui e godere di una vacanza unica, contatta il team Let's Dog e vieni a scoprire i nostri pacchetti delle "**Vacanze Bestiali**". Non sarà solo una vacanza con il tuo cane, ma molto di più: un'opportunità per rafforzare il vostro legame in un ambiente di totale comprensione e divertimento.





# Grazie per aver letto la nostra guida!

## Contatti

Per maggiori informazioni sulla campagna **"Parti con Me"** o per prenotare un'esperienza con **Let's Dog** durante la tua vacanza all'Isola d'Elba, non esitare a contattarci:

- Email: [letsdogasd@gmail.com](mailto:letsdogasd@gmail.com)
- Telefono: 380 380 6720
- Facebook: LET'S DOG - Educazione Cinofila
- Instagram: [letsdogisoladelba](https://www.instagram.com/letsdogisoladelba)
- TikTok: [letsdogisoladelba](https://www.tiktok.com/@letsdogisoladelba)
- [www.isoladelbaapp.com/scopri/vacanza-con-il-cane](http://www.isoladelbaapp.com/scopri/vacanza-con-il-cane)



Ricorda: **una vacanza consapevole è un'esperienza indimenticabile per te e il tuo amico a quattro zampe!**

***"Ogni anima delicata, quando amata nel modo giusto, può insegnarci cosa significa essere umani."***

di **LET'S DOG**

a cura di **Simona Manzi** - Vicepresidente **Let's Dog**

Educatore cinofilo ed ESCAC (Esperto cinofilo in area comportale) in formazione

